



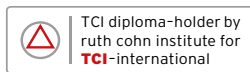
Christel Beck-Zangenberg

**Supervisorin und Coach,
Staatsexamen in
Englisch und Geschichte**



Mitglied in Qualifizierung

**Diplom in
Themenzentrierter Interaktion
Ruth-Cohn-Institut**



SUPERVISION COACHING
— ZANGENBERG —

Kontakt:

Christel Beck-Zangenberg

Drausnickstraße 104
91052 Erlangen

Tel.: 0178-1498932
info@supervision-coaching-zangenberg.de



SUPERVISION COACHING
— ZANGENBERG —

**Selbstführung
in Leben und Beruf
wirksam gestalten**

supervision-coaching-zangenberg.de

supervision-coaching-zangenberg.de

Selbstführung

Selbstführung ist die Fähigkeit, sich selbst zu leiten. Voraussetzung dafür ist, dass ich mich kenne, dass ich weiß, wie ich „ticke“.

Coaching bietet die Möglichkeit, sich selbst noch besser kennenzulernen und die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln:

- **Selbstorganisation und Zeitmanagement optimieren**
- **Mit Herausforderungen, z.B. Führungs- und Leitungsaufgaben, konstruktiv umgehen**
- **Mehr Klarheit gewinnen: Was will ich im Leben und welche Ziele verfolge ich?**

Übernehmen Sie selbst die Führung für mehr

- **Bewusstheit**
- **Orientierung**
- **Selbstwirksamkeit**
- **Gelassenheit**

in Leben und Beruf

Die technologischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Veränderungen der Gegenwart stellen uns im Alltag vor große Herausforderungen.

Supervision / Coaching für Gruppen und Teams bietet Raum, das eigene Erleben und Handeln professionell zu reflektieren und sich konkrete Ziele zu setzen:

- **Wertschätzende Kommunikation im Berufsalltag**
- **Lösungsorientiertes Konfliktmanagement**
- **Schutz vor dauerhafter Überlastung durch Integration unterschiedlicher Lebensbereiche**

Erweitern Sie Ihre Handlungsmöglichkeiten für mehr

- **Zufriedenheit**
- **Motivation**
- **Rollenklarheit**
- **Ausgewogenheit von Leben und Beruf**

wirksam gestalten

Gestalten Sie wirksam Leben und Beruf und entwickeln Sie Ihr Potenzial!

Angebot:

- **Supervision / Coaching von Einzelpersonen, Gruppen und Teams**
- **Leitungs- und Führung coaching**
- **Seminare und Workshops**
- **Coaching-Spaziergang**

Alle Angebote können in deutscher und englischer Sprache durchgeführt werden.